

# Singen und Wandern in der Lüneburger Heide 3 kürzere Strecken



## Termin:

30.5.-1.6. 2024  
max. 14 Teilnehmer\*innen

## Ort:

Undeloher Hof  
in **Undeloh**  
www.undeloher-hof.de  
Tel.: 04189 457

## Beginn:

am Donnerstag um 18:00 Uhr mit  
einem gemeinsamen Abendessen

## Ende:

am Samstag ca. 15:00 Uhr nach der  
dritten Wanderung

## Kontakt:

Iris Popkes  
Naruto-Straße 6  
21339 Lüneburg  
Mail: [info@iris-popkes.de](mailto:info@iris-popkes.de)  
Festnetz: 04131 69 79 74 (AB)

## Angebot & Programm:

- 2x Übernachtung mit Frühstück
- 2x morgens kleine Meditation und erste Töne für Ohren und Seele
- 2x abends ca. 2 Stunden heilsames Singen
- Wanderung Tag 1 vormittags: Rundweg bei Egestorf mit Birkenbank und Auberg  
Länge: ca. 6,5 km
- Wanderung Tag 1 nachmittags: Weseler Heide  
Länge: ca. 5 km
- Wanderung Tag 2: Undeloh – Wilseder Berg oder Radenbachtal  
Länge: ca. 7,5 km

Wir wandern gemütlich,  
machen Pausen, wo es uns gefällt,  
und genießen die Natur

*Nähere Informationen* über das  
heilsame Singen und über mich:  
[www.iris-popkes.de](http://www.iris-popkes.de).

## Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich  
für die Sing- und Wander-Reise in  
der Lüneburger Heide an.

o Doppelzimmer mit 2 Personen

o Doppelzimmer zur Einzelnutzung

Name, Vorname:

Straße und Hausnummer:

PLZ und Ort:

Telefon privat:

Telefon mobil:

E-Mail Adresse:

Hiermit willige ich in eine  
Weitergabe meiner o.g. Daten an  
das Hotel zwecks Anmeldung ein:

Datum:

Unterschrift:

## Haftung

Ich übernehme die volle Verantwortung für mich und meine Gesundheit.

Für verursachte Schäden komme ich selbst auf.

Die Organisatorin sowie die Vermieter werden von allen Haftungs- und Schadensersatzansprüchen während Anreise, Abreise und Aufenthalt freigestellt, soweit dies gesetzlich möglich ist.

Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, mein Wohnort sowie meine E-Mail-Adresse über einen gemeinsamen E-Mail-Verteiler zwecks Absprachen untereinander an alle Reisetilnehmer\*innen weitergegeben werden.

Datum:

Unterschrift:

## Kosten:

Preise für zwei Nächte inkl. Frühstück:

120 € pro Person im Doppelzimmer bei Doppelbelegung

180 € pro Person im Doppelzimmer zur Nutzung als Einzelzimmer

### **zuzüglich**

Kursgebühr: 40 €

Kutschfahrt (optional)

Das Abendessen erfolgt an beiden Tagen auf eigene Kosten.

Für 2 € kann ein Brötchen für den Tag mitgenommen werden.

Parken auf dem Gelände und WLAN sind im Preis enthalten

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 10 Personen. Sie muss bis vier Wochen vor dem Veranstaltungstermin erreicht sein. So lange ist eine Stornierung kostenfrei.

Die Kursgebühr wird im Fall einer Absage vollständig erstattet.

## Organisatorisches:

*An- und Abreise* sind selbst zu organisieren.

Für Mitfahrgelegenheiten und das Bilden von Fahrgemeinschaften sprech mich gern an.

*Anfahrt mit dem PKW (Navi):*  
Wilseder Straße 22  
21274 Undeloh

*Anfahrt mit öffentl. Verkehrsmitteln:*  
Bahnhof Tostedt oder Bus nach Egestorf oder Salzhausen, von dort mit dem Heideshuttle bis Osterdiecksfeld

**Anmeldung:** das ausgefüllte Anmelde-Formular geht zunächst an mich. Ich gebe die Daten an das Hotel weiter, welches dir/euch eine Bestätigung für die Zimmerbuchung schickt.

**Begleichung der Kursgebühr** in Höhe von 40 € in bar bei Anreise oder per Überweisung (Kontoverbindung auf Anfrage)

**Abrechnung mit dem Hotel erfolgt am Abreisetag**